

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 03.07.2026 , 27. Kalenderwoche



	Menü 1 Ich mag alles	Menü 2 Gemüsefreunde	Menü 3 Muslimisch	Gemüse/- Salatbeilage	Sättigungsbeilage	Dessert
Montag 29.06.2026	Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin-Art“ ^{1,a,a1,g,i}	Vegetarisches Tofugeschnetzeltes ^{a,a1,f}	Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin-Art“ ^{1,a,a1,g,i}		Nudeln ^{a,a1}	Obst
Dienstag 30.06.2026	Hühnersuppeneintopf ⁱ Minibrötchen ^{a,a1} Stracciatella Quark ^g	Gemüseeeintopf ¹ Minibrötchen ^{a,a1} Stracciatella Quark ^g	Hühnersuppeneintopf ⁱ Minibrötchen ^{a,a1} Stracciatella Quark ^g			Stracciatella Quark ^g
Mittwoch 01.07.2026	Vegetarischer Blumenkohlbratling ^{a,a1,g} Currysauce ^g	Vegetarischer Blumenkohlbratling ^{a,a1,g} Currysauce ^g	Vegetarischer Blumenkohlbratling ^{a,a1,g} Currysauce ^g	Exotischer Krautsalat ^{2,3,j}	Reis	Obst
Donnerstag 02.07.2026	Putenbrust Steak Geflügel-Rahmsauce ^{1,a,a1,g}	vegane Gefüllte Paprika ^{a,a1} Geflügel-Rahmsauce ^{1,a,a1,g}	Putenbrust Steak Geflügel-Rahmsauce ^{1,a,a1,g}	Bohnsalat ^{11,2}	Rosmarinkartoffeln	Heidelbeerjoghurt ^g
Freitag 03.07.2026	Paniertes Fischfilet ^{a,a1,d,g,j}	Gemüseknusperschnitzel ^{a,a1,a4}	Paniertes Fischfilet ^{a,a1,d,g,j}	Rahmspinat ^g	Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	Schoko-Vanille Strudel ^{1,g}

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.
Änderungen vorbehalten.