

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 19.06.2026 , 25. Kalenderwoche



	<b>Menü 1</b> <b>Ich mag alles</b>	<b>Menü 2</b> <b>Gemüsefreunde</b>	<b>Menü 3</b> <b>Muslimisch</b>	<b>Gemüse/-</b> <b>Salatbeilage</b>	<b>Sättigungsbeilage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b> 15.06.2026	Vegetarische Nudelpfanne mit Gemüse <sup>a,a1,f</sup> Tomatensauce	Vegetarische Nudelpfanne mit Gemüse <sup>a,a1,f</sup> Tomatensauce	Vegetarische Nudelpfanne mit Gemüse <sup>a,a1,f</sup> Tomatensauce			Obst
<b>Dienstag</b> 16.06.2026	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c,j</sup> Bratensauce <sup>1,a,a1</sup>	Vegetarische Frikadelle <sup>a,a1,a4,c,g</sup> Bratensauce <sup>1,a,a1</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c,j</sup> Bratensauce <sup>1,a,a1</sup>	Möhrengemüse <sup>1</sup>	Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l</sup>	Schokoladenpudding <sub>g</sub>
<b>Mittwoch</b> 17.06.2026	5 Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt-Zucker	5 Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt-Zucker	5 Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt-Zucker			Obst
<b>Donnerstag</b> 18.06.2026	Gebratener Seelachs <sup>a,a1,d,g</sup> Kräutersauce <sup>9</sup>	Veganer Backfisch <sup>1,a,a1,f</sup> Kräutersauce <sup>9</sup>	Gebratener Seelachs <sup>a,a1,d,g</sup> Kräutersauce <sup>9</sup>	Mischsalat mit Joghurt Dressing <sup>11,a,a1,c,g,j</sup>	Reis	Pfirsich-Maracujajoghurt <sup>9</sup>
<b>Freitag</b> 19.06.2026	Puten-Gemüse Gulasch <sup>1,a,a1,g</sup>	Kartoffel-Gemüse Gulasch <sup>2,3,5,l</sup>	Puten-Gemüse Gulasch <sup>1,a,a1,g</sup>		Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Fruchtjoghurt <sup>11,13,g</sup>

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein. Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe. Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 19.05.2026