

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 13.03.2026 , 11. Kalenderwoche



	Menü 1 Ich mag alles	Menü 2 Gemüsefreunde	Menü 3 Muslimisch	Gemüse/- Salatbeilage	Sättigungsbeilage	Dessert
Montag 09.03.2026	Gebratener Seelachs ^{a,a1,d,g} Senfsauce ^{g,j}	Vegetarischer Quinoa Camembert-Bratling ^{a,a4,c,g} Senfsauce ^{g,j}	Gebratener Seelachs ^{a,a1,d,g} Senfsauce ^{g,j}	Gurkensalat ^{2,3}	Salzkartoffeln ¹	Obst
Dienstag 10.03.2026	Bratwurst ⁸ Bratensauce ^{1,a,a1}	Vegetarische Bratwurst ^{1,a,a1,c} Bratensauce ^{1,a,a1}	Geflügelbratwurst Bratensauce ^{1,a,a1}	Bohnen ¹	Kartoffelecken ^{a,a1}	Vanillepudding ^g
Mittwoch 11.03.2026	Geflügelhackbällchen ^{a,a1,c}	Falafelbällchen ^{a,a1}	Geflügelhackbällchen ^{a,a1,c}	Rahmwirsing ^g	Schupfnudeln ^{3,a,a1,c}	Obst
Donnerstag 12.03.2026	Käsesuppe mit Hackfleisch ^g Minibrötchen ^{a,a1}	Vegetarische Käsesuppe ^{a,a3,f,g} Minibrötchen ^{a,a1}	Käsesuppe mit Hackfleisch ^g Minibrötchen ^{a,a1}			Milchreis mit Zimt Zucker ^g
Freitag 13.03.2026	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{3,5,g,l}	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{3,5,g,l}	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{3,5,g,l}	Mischsalat mit Joghurt Dressing ^{11,a,a1,c,g,j}		Caramel Pudding ^g

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen_Stand: 11.12.2025