

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 02.02.2026 bis 06.02.2026 , 6. Kalenderwoche



|                                 | Menü 1<br>Ich mag alles                                     | Menü 2<br>Gemüsefreunde  | Menü 3<br>Muslimisch  | Gemüse/-<br>Salatbeilage                            | Sättigungsbeilage                 | Dessert                            |
|---------------------------------|---|--|---|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>02.02.2026     | Lasagne Bolognese <sup>a,a1,f,g,i</sup>                     | Vegetarische Lasagne <sup>a,a1,g</sup>                         | Lasagne Bolognese <sup>a,a1,f,g,i</sup>                     | Chinakohl-<br>Möhrensalat <sup>11,a,a1,c,g,j</sup>  |                                   | Obst                               |
| <b>Dienstag</b><br>03.02.2026   | Leberkäse <sup>2,3,8</sup>                                  | Vegetarischer Quinoa<br>Camembert-Bratling <sup>a,a4,c,g</sup> | Geflügelleberkäse <sup>1,2,3,8</sup>                        | Möhrengemüse in<br>Rahm <sup>1,g</sup>              | Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l</sup> | Stracciatella Quark <sup>g</sup>   |
| <b>Mittwoch</b><br>04.02.2026   | Tomaten-Gemüsesauce<br>Gnocchi <sup>a,a1</sup>              | Tomaten-Gemüsesauce<br>Gnocchi <sup>a,a1</sup>                 | Tomaten-Gemüsesauce<br>Gnocchi <sup>a,a1</sup>              | Mischsalat mit<br>Kartoffel Dressing <sup>3,l</sup> |                                   | Obst                               |
| <b>Donnerstag</b><br>05.02.2026 | Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup>                           | Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1</sup>                        | Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup>                           | Bohnen <sup>1</sup>                                 | Kartoffelecken <sup>a,a1</sup>    | Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>     |
| <b>Freitag</b><br>06.02.2026    | Gemüse-Köttbullar <sup>c</sup><br>Kräutersauce <sup>g</sup> | Gemüse-Köttbullar <sup>c</sup><br>Kräutersauce <sup>g</sup>    | Gemüse-Köttbullar <sup>c</sup><br>Kräutersauce <sup>g</sup> | Bohnensalat <sup>11,2</sup>                         | Salzkartoffeln <sup>1</sup>       | Stracciatella Joghurt <sup>g</sup> |

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 11.12.2025