

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026 , 4. Kalenderwoche



	Menü 1 Ich mag alles	Menü 2 Gemüsefreunde	Menü 3 Muslimisch	Gemüse/- Salatbeilage	Sättigungsbeilage	Dessert
Montag 19.01.2026	Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g	Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g	Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g			Obst
Dienstag 20.01.2026	Putenschnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1}	Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1}	Putenschnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1}	Broccoli ¹	Spätzle ^{a,a1,c}	Schokoladenpudding ^g
Mittwoch 21.01.2026	Chilli con Carne ² Minibrötchen ^{a,a1}	Vegetarisches Chilli con Carne ^{a,a3,f} Minibrötchen ^{a,a1}	Nudeln ^{a,a1} Rinderbolognese			Obst
Donnerstag 22.01.2026	Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i}	Vegetarisches Frikassee ^{2,3,5,a,a1,f,g,l}	Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i}		Reis	Pfirsich- Maracujajoghurt ^g
Freitag 23.01.2026	Röstitaler Kräuterquark ^g	Röstitaler Kräuterquark ^g	Röstitaler Apfelmus ³	Mischsalat mit Kartoffel Dressing ^{3,l}		Panna Cotta Pudding ^g

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.
Änderungen vorbehalten.

Ausliefern Stand: 11.12.2025