

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 19.01.2026 bis 23.01.2026 , 4. Kalenderwoche

| | Menü 1 Ich mag alles | Menü 2 Gemüsefreunde | Menü 3 Muslimisch | Gemüse/- Salatbeilage | Sättigungsbeilage | Dessert |
|---------------------------------|---|---|---|---|---------------------------|---|
| Montag 19.01.2026 | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | | | Obst |
| Dienstag 20.01.2026 | Putenschnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Putenschnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Broccoli ¹ | Spätzle ^{a,a1,c} | Schokoladenpudding ^g |
| Mittwoch 21.01.2026 | Chilli con Carne ² Minibrötchen ^{a,a1} | Vegetarisches Chilli con Carne ^{a,a3,f} Minibrötchen ^{a,a1} | Nudeln ^{a,a1} Rinderbolognese | | | Obst |
| Donnerstag 22.01.2026 | Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i} | Vegetarisches Frikassee ^{2,3,5,a,a1,f,g,l} | Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i} | | Reis | Pfirsich- Maracujajoghurt ^g |
| Freitag 23.01.2026 | Röstitaler Kräuterquark ^g | Röstitaler Kräuterquark ^g | Röstitaler Apfelmus ³ | Mischsalat mit Kartoffel Dressing ^{3,l} | | Panna Cotta Pudding ^g |

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen_Stand: 11.12.2025