

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.



Speiseplan vom 12.01.2026 bis 16.01.2026 , 3. Kalenderwoche

	Menü 1 Ich mag alles	Menü 2 Gemüsefreunde	Menü 3 Muslimisch	Gemüse/- Salatbeilage	Sättigungsbeilage	Dessert
<b>Montag</b> 12.01.2026	Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin-Art" <sup>a,1,a1,g,i</sup>	Vegetarisches Tofugeschnetzeltes <sup>a,a1,f</sup>	Hähnchengeschnetzeltes „Gärtnerin-Art" <sup>a,1,a1,g,i</sup>		Nudeln <sup>a,a1</sup>	Obst
<b>Dienstag</b> 13.01.2026	Holländischer Möhreneintopf mit Hackfleisch <sup>g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Holländischer Möhreneintopf mit vegetarischem Hackfleisch <sup>a,3,f,g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Holländischer Möhreneintopf mit Hackfleisch <sup>g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>			Stracciatella Quark <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b> 14.01.2026	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Currysauce <sup>g</sup>	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Currysauce <sup>g</sup>	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Currysauce <sup>g</sup>	Krautsalat <sup>11,3</sup>	Reis	Obst
<b>Donnerstag</b> 15.01.2026	Putenbrust Steak Rahmsauce <sup>a,a1,g</sup>	vegane Gefüllte Paprika <sup>a,a1</sup> Rahmsauce <sup>a,a1,g</sup>	Putenbrust Steak Rahmsauce <sup>a,a1,g</sup>	Bohnensalat <sup>11,2</sup>	Rosmarinkartoffeln	Heidelbeerjoghurt <sup>g</sup>
<b>Freitag</b> 16.01.2026	Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>	Gemüseknnusperschnitzel <sup>a,a1,a4</sup>	Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>	Rahmspinat <sup>g</sup>	Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l</sup>	Schoko-Vanille Strudel <sup>1,g</sup>

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 11.12.2025