

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 29.09.2025 bis 03.10.2025 , 40. Kalenderwoche



| | Menü 1 Ich mag alles | Menü 2 Gemüsefreunde | Menü 3 Muslimisch | Gemüse/- Salatbeilage | Sättigungsbeilage | Dessert |
|---------------------------------|---|---|---|--|---------------------------|-------------------------------------|
| Montag 29.09.2025 | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | Vegetarische Tortellini ^{a,a1,c,g} Käse-Sahnesauce ^g | | | Obst |
| Dienstag 30.09.2025 | Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Vegetarisches Schnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Putenschnitzel ^{a,a1} Bratensauce ^{1,a,a1} | Broccoli ¹ | Spätzle ^{a,a1,c} | Schokoladenpudding ^g |
| Mittwoch 01.10.2025 | Chilli con Carne ² Minibrötchen ^{a,a1} | Vegetarisches Chilli con Carne ^{a,a3,f} Minibrötchen ^{a,a1} | Nudeln ^{a,a1} Rinderbolognese | | | Obst |
| Donnerstag 02.10.2025 | Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i} | Vegetarisches Frikassee ^{2,3,5,a,a1,f,g,l} | Hühnerfrikassee ^{a,a1,g,i} | | Reis | Grießpudding ^{a,a1,g} |
| Freitag 03.10.2025 | Röstitaler Kräuterquark ^g | Röstitaler Kräuterquark ^g | Röstitaler Kräuterquark ^g | Mischsalat mit Gemüse Vinaigrette ^{3,i,j,l} | | Panna Cotta Pudding ^g |

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.
Änderungen vorbehalten.