

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 22.09.2025 bis 26.09.2025 , 39. Kalenderwoche



|                                 | <b>Menü 1</b><br>Ich mag alles   | <b>Menü 2</b><br>Gemüsefreunde  | <b>Menü 3</b><br>Muslimisch  | <b>Gemüse/-</b><br><b>Salatbeilage</b>  | <b>Sättigungsbeilage</b>            | <b>Dessert</b>                               |
|---------------------------------|--|---|--|---|-------------------------------------|--|
| <b>Montag</b><br>22.09.2025     | Hähnchengeschnetzeltes<br>„Gärtnerin-Art“ <sup>1,a,a1,g,i</sup>                  | Vegetarisches<br>Tofugeschnetzeltes <sup>a,a1,f</sup>                             | Hähnchengeschnetzeltes<br>„Gärtnerin-Art“ <sup>1,a,a1,g,i</sup>                  |   | Nudeln <sup>a,a1</sup>              | Obst   |
| <b>Dienstag</b><br>23.09.2025   | Hühnersuppeneintopf <sup>f</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup>                 | Gemüseintopf <sup>1</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup>                         | Hühnersuppeneintopf <sup>f</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup>                 |   |                                     | Stracciatella Quark <sup>g</sup>             |
| <b>Mittwoch</b><br>24.09.2025   | Vegetarischer<br>Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup><br>Currysauce <sup>g</sup> | Vegetarischer<br>Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup><br>Currysauce <sup>g</sup>  | Vegetarischer<br>Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup><br>Currysauce <sup>g</sup> | Exotischer<br>Krautsalat <sup>2,j</sup> | Reis                                | Obst   |
| <b>Donnerstag</b><br>25.09.2025 | Putenbrust Steak<br>Geflügel-Rahmsauce <sup>1,a,a1,g</sup>                       | vegane Gefüllte Paprika <sup>a,a1</sup><br>Geflügel-Rahmsauce <sup>1,a,a1,g</sup> | Putenbrust Steak<br>Geflügel-Rahmsauce <sup>1,a,a1,g</sup>                       | Bohnsalat <sup>11,2</sup>               | Rosmarinkartoffeln                  | Rote Grütze mit<br>Vanillesauce <sup>g</sup> |
| <b>Freitag</b><br>26.09.2025    | Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>                                       | Gemüseknusperschnitzel <sup>a,a1,a4</sup>   | Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>                                       | Rahmspinat <sup>g</sup>                 | Kartoffelpüree <sup>1,3,5,g,l</sup> | Schoko-Vanille<br>Strudel <sup>1,g</sup>     |

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 15.08.2025