

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 30.01.2023 bis 03.02.2023 , 5. Kalenderwoche



	<b>Menü 1</b> Ich mag alles	<b>Menü 2</b> Gemüsefreunde	<b>Menü 3</b> Muslimisch	<b>Gemüse/-</b> <b>Salatbeilage</b>	<b>Sättigungsbeilage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b> 30.01.2023	Kohlrabi-Möhreneintopf <sup>1</sup> Geflügelhackbällchen <sup>c</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Kohlrabi-Möhreneintopf <sup>1</sup> Falafelbällchen <sup>a,a1</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Kohlrabi-Möhreneintopf <sup>1</sup> Geflügelhackbällchen <sup>c</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>			Obst
<b>Dienstag</b> 31.01.2023	Kasselersteak <sup>2,3,8</sup> Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Roter Linsen Bratling <sup>a,a4,c,g</sup> Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Putensteak Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Schweden Salat <sup>2,c,j</sup>	Kartoffelpüree <sup>1,g</sup>	Erdbeerquark <sup>9</sup>
<b>Mittwoch</b> 01.02.2023	Nudeln <sup>a,a1</sup> Rinderbolognese	Nudeln <sup>a,a1</sup> Gemüsebolognese <sup>1,a,a1,a3,f</sup>	Nudeln <sup>a,a1</sup> Rinderbolognese	Mischsalat mit Joghurt Dressing <sup>c,g</sup>		Obst
<b>Donnerstag</b> 02.02.2023	Hähnchenbrust <sup>a,a1,i</sup> Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>	Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1,c,f</sup> Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>	Hähnchenbrust <sup>a,a1,i</sup> Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>	Erbsen und Möhren <sup>1,g</sup>	5 Krokette <sup>9</sup>	Schokoladenpudding <sup>g</sup>
<b>Freitag</b> 03.02.2023	Backfisch <sup>a,a1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>a,a1,a3,g</sup>	Gemüseknusperschnitzel <sup>1,a,a1,i</sup> Kräutersoße <sup>a,a1,a3,g</sup>	Backfisch <sup>a,a1,d,g,j</sup> Kräutersoße <sup>a,a1,a3,g</sup>	Exotischer Krautsalat <sup>2,j</sup>	Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Milchreis <sup>1,c,g</sup>

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 08.12.2022