

## Die Strecken:



- Die Schüler der Jg.2011 bis 2014 laufen 2 kleine Runden (je 550 m), also insgesamt 1,1 km (grüne Strecke). Die Teilnahme ist kostenlos. Start ab ca. 14.10 Uhr.
- Die Schüler der Jg.2007 bis 2010 laufen 2 mittlere Runden, insgesamt ca. 2,5 km (rote Strecke). Die Teilnahme ist kostenlos. Start um 15.10 Uhr (Mädchen) und um 15.30 Uhr (Jungen).
- Beim 5 km-Volkslauf wird die mittlere Runde viermal gelaufen. Die Startgebühr beträgt für Erwachsene 10,00Euro. **Kinder und Jugendliche (U20) laufen kostenlos mit.** Start um 16.00Uhr.
- Beim 10 km-Straßenlauf werden fünf große Runden (ca. 1,8 km) und eine kurze Auftaktrunde (ca. 1km) gelaufen. Startgebühr: Siehe 5-km-Lauf. Start um 17.00 Uhr.
- Beim Staffellauf werden ebenfalls fünf große Runden gelaufen (ca. 1,8km, Startläufer absolviert zusätzlich kleine Auftaktrunde von ca. 1 km). Für die Staffel wird pauschal ein Startgeld von 12,00 Euro erhoben. Start um 17.00 Uhr.  
**Wichtiger Hinweis:** Bei Verhinderung eines Staffelmittgliedes wäre ein eigenständiges Bemühen um Ersatz wünschenswert mit der Bitte um Bekanntgabe des Tausches. Ein Staffelmittglied darf auch zwei Runden laufen.

**Grundsätzlich gilt: Kinder und Jugendliche bis U20 (Jahrgang 2003 und jünger) müssen kein Startgeld zahlen (ausgenommen hiervon ist der Staffellauf)**

**Anmeldeschluss: Freitag, 13.05.2022**